



Internationaler Frauentag am 08.03.2022 in Wiesbaden

#NichtMitUns! Frauen gemeinsam stark im Netz

Wir, der Arbeitskreis Frauen- und Mädchenpolitik in Wiesbaden, laden Sie 2022 zu einem ganz besonderen Weltfrauentag ein: Alle Mitglieder des Arbeitskreises bieten drei Wochen lang kostenfreie (Informations-)Veranstaltungen an. Vom 7. bis 26. März 2022 gibt es unter dem Motto „Nicht mit uns! Frauen gemeinsam stark im Netz“ einiges über Digitale Gewalt und Strategien, ihr zu begegnen, zu erfahren. Nicht nur für Mädchen und Frauen.

Auftakt-Veranstaltung zum Internationalen Frauentag

08.03.2022, 17 bis 19 Uhr | Online-Veranstaltung

Von Stalking bis Hate Speech – Digitale Gewalt an Frauen Vortrag und Podiumsdiskussion

Digitale Gewalt ist in Social Media allgegenwärtig. Ob persönliche Diffamierungen, Hassrede, Dickpicks, Stalking oder sogar die Androhung realer Gewalt – meist sind es Frauen und Mädchen, die es (be)trifft.

Nachdem der Stadtverordnetenvorsteher **Dr. Gerhard Obermayr**, Oberbürgermeister **Gert-Uwe Mende** und die Vorsitzende des Ausschusses Frauen, Gleichstellung und Sicherheit **Mechthilde Coigné** ihre Grußworte an Sie gerichtet haben, gibt **Dr. Marion Kamphans** von der Gesellschaft für Kinder- und Frauenrechte gegen Gewalt und Vertretungsprofessorin für „Bildung und Diversity für Soziale Arbeit“ am Fachbereich Sozialwesen, Hochschule RheinMain Wiesbaden, einen Überblick über verschiedene Formen digitaler Gewalt sowie deren Ausmaß und nennt Präventions- und Gegenstrategien.

Außerdem berichten die Sozial-, Theater- und Schreibpädagogin **Mascha Holly** und die Erziehungswissenschaftlerin, Soziologin und Fachberaterin für Psychotraumatologie **Alisa Block** von ihrer Arbeit zum Thema. Die beiden wurden vom Kommunalen Frauenreferat beauftragt, das Präventions- und Beratungsangebot in Wiesbaden auszubauen und entwickeln aktuell Präventionskonzepte für unterschiedliche Zielgruppen: Was brauchen Betroffene und Beratende? Wie kann man sich schützen? Und wo finden Betroffene gegebenenfalls Unterstützung?

Moderation: Kim Engels, frauen museum wiesbaden

Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Fragen zu stellen und mitzudiskutieren. Vielleicht möchten Sie ja auch Ihre Geschichte erzählen, um anderen Frauen und Mädchen Mut zu machen.

Bitte melden Sie sich hier bis zum 07.03.2022 an: [Anmeldung](#)

Übersicht der weiteren Angebote

07.03. Schutz vor Digitaler Gewalt Workshop [Präsenz]

08.03. Rückblende Film ab: Die Unbeugsamen Film [Präsenz]

08.03., 15.03., 22.03. Schutz vor Digitaler Gewalt Workshop [Präsenz]

08.03. Uncovered - Dein Selfie zeigt alles Lesung und Diskussion [Präsenz]

08.03. Film ab: Woman Film [Präsenz]

08. bis 26.03. Cat Calls of Wiesbaden Fotoausstellung [Online]

08.03. NichtMitUns! Ankreide-Aktion [Präsenz]

08. bis 26.03. „Kunst gegen Gewalt“ Ausstellung [Online]

10.03. Sexting - so reagieren Sie richtig Vortrag und Austausch [Präsenz]

11.03. und 18.03. Medienkompetenzen für Frauen Workshop [Präsenz]

11.03. und 18.03. Prävention bei Digitaler Gewalt gegen Frauen Workshop [Präsenz]

14.03. Geschlechter-Konstruktionen und Social Media Vortrag [Online]

14.03. Safety First - Sicher unterwegs bei Facebook, Instagram und Co. Vortrag [Online]

16.03. Umgang mit sexualisierter Gewalt in digitalen Medien Vortrag [Online]

17.03. Manosphere - Männerwelten Vortrag [Online]

17.03. Wie schütze ich meine Tochter im Netz? Elterncafé [Hybrid]

22.03. Spyware & Co - Digitale Überwachung in Partnerschaften Vortrag [Online]

25.03. Catcalls - Was ist das? Gespräch [Online]

Angebote zum Internationalen Frauentag

07.03.2022, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: wif e.V., Rheinstraße 79, 65185 Wiesbaden

„Schutz vor Digitaler Gewalt“

Workshop und Frühstück | Ein Angebot von wif e. V. – Begegnung & Beratung, weitere Informationen: [www.wif-zentrum.de](#)

Wie bewege ich mich sicher im digitalen Raum? Welche Formen digitaler Gewalt gibt es? Welche gesetzlichen Rahmenbedingungen gelten? Wer bietet Unterstützung an? Wie kann ich präventiv tätig sein? Und welche Interventionsmöglichkeiten gibt es?

Der Workshop richtet sich vor allem an Mütter und deren Töchter und zeigt, wie sie sich vor digitaler Gewalt schützen können. Referentinnen sind Alisa Block und Mascha Holly.

Bitte melden Sie sich an bei Aygül Yildiz: 0611 160 235 3 oder aygul.yildiz@wif-zentrum.de.



08.03.2022, 15.30 Uhr

Ort: Caligari FilmBühne, Marktplatz 9, 65183 Wiesbaden

Rückblende Film ab: Die Unbeugsamen

Ein Angebot in Kooperation mit dem Kulturamt der Landeshauptstadt Wiesbaden, dem DFF - Deutsches Filminstitut & Filmmuseum e. V. und dem Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Wiesbaden

Der Autor und Filmemacher Torsten Körner (Schwarze Adler und Angela Merkel - Die Unerwartete) erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen erkämpfen mussten. Unerschrocken, ehrgeizig und mit unendlicher Geduld verfolgten sie ihren Weg und trotzten Vorurteilen und sexueller Diskriminierung.

Politikerinnen von damals kommen heute zu Wort. Ihre Erinnerungen sind zugleich komisch und bitter, absurd und bisweilen erschreckend aktuell.

Weitere Informationen und Tickets gibt es hier:

<https://www.wiesbaden.de/microsite/caligari/index.php>



08.03. und 15.03. und 22.03.2022, jeweils 16.30 bis 19.00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Trafohaus, Langeooger Str. 43, 65199 Wiesbaden

„Schutz vor Digitaler Gewalt“

Workshop | Ein Angebot vom KBS Jugendzentrum Trafohaus

Was ist Digitale Gewalt? Wie schütze ich mich davor? Wer kann mir helfen?

Das KBS Jugendzentrum Trafohaus lädt an drei aufeinanderfolgenden Dienstagen Mädchen ab 10 Jahren herzlich ein, sich über „Digitale Gewalt gegen Mädchen im Netz“ zu informieren und zu erfahren, wie sie sich schützen können.

Bei Fragen erreicht ihr Tanja Vitucci per E-Mail unter Tanja.vitucci@ekhn.de oder Telefon: 0611 184 244 1.



08.03.2022, 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Kinder- und Jugendzentrum in der Reduit, Am Rheinufer, 55252 Mainz-Kastel

„Uncovered - Dein Selfie zeigt alles“

Lesung und Diskussion mit der Autorin Ilona Einwohlt

Ein Angebot des Kinder- und Jugendzentrums in der Reduit

Die Veranstaltung richtet sich an Mädchen ab 12 Jahren.

Bitte meldet euch an bei Rahel Schmidt (Koordinatorin Mädchen-Arbeitskreis Wiesbaden) unter 06134 186 951 oder direkt vor Ort in der Reduit am Rheinufer Mainz-Kastel.

Bei Fragen erreicht ihr Rahel Schmidt auch unter rahel.schmidt@wiesbaden.de.

Weitere Infos gibts unter <http://www.kujakk.de> oder auf Instagram: jugendzentrumreduit.



08.03.2022, 20.00 Uhr

Ort: Caligari FilmBühne, Marktplatz 9, 65183 Wiesbaden

Film ab: Woman

Ein Angebot in Kooperation mit dem Kulturamt der Landeshauptstadt Wiesbaden und dem DFF - Deutsches Filminstitut & Filmmuseum e. V.

In diesem weltweiten Interviewprojekt erzählen zweitausend Frauen aus fünfzig Ländern ihre rührenden, bemerkenswerten und alltäglichen Geschichten. Sie sprechen von Mutterschaft, Bildung, Sexualität, Ehe oder finanzieller Unabhängigkeit, und über tabuisierte Themen wie Inzest und häusliche Gewalt. Hunderte Geschichten kommen so zusammen: von Staats-Chefinnen und Bäuerinnen, von Schönheitsköniginnen und Busfahrerinnen, Geschichten von Frauen aus den abgechristeten Regionen der Welt und aus den modernsten Metropolen. Das Ergebnis ist ein intimes Porträt derjenigen, die die Hälfte der Menschheit ausmachen. Ihre Stärke und ihre Fähigkeit, die Welt trotz aller Hindernisse und Ungerechtigkeiten zum Besseren zu verändern, berührt, inspiriert und macht Mut. „Woman“ gelingt es, ein umfassendes Bild davon zu zeichnen, was es bedeutet, in der heutigen Welt eine Frau zu sein.

Weitere Informationen und Tickets gibt es hier:

<https://www.wiesbaden.de/microsite/caligari/index.php>



08. bis 26.03.2022 | Online

Cat Calls of Wiesbaden

Online-Fotoausstellung | Ein Angebot des Kommunalen Frauenreferats Wiesbaden

„Catcalling“ ist ein Begriff, der sexualisierte Belästigungen im öffentlichen Raum wie unerwünschte Kommentare und Sprüche, Gesten, Pfiffe oder anzügliche Geräusche beschreibt. Meist richten sich „Cat Calls“ an Frauen, können grundsätzlich aber alle Personen treffen.

Auch in Wiesbaden schreiben ehrenamtlich Aktive diese anzüglichen Kommentare mit Kreide auf die Straße – kreiden sie also an – und posten Fotos davon im Netz.

Mehr über die Hintergründe, die persönlichen Motive und die Ankreide-Aktionen zeigt die (Online-) Ausstellung des Kommunalen Frauenreferats.

Virtuell können Sie die Ausstellung abrufen auf der Webseite des Kommunalen Frauenreferat unter: <https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/frauen/veranstaltungen-seminare.php>



08.03.2022 | Innenstadt Wiesbaden | Präsenz

Ankreide-Aktion gegen sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum

Eine Aktion des Mädchen-Arbeitskreis (MAK)

Zum Weltfrauentag 2022 veranstaltet der MAK Wiesbaden eine „Ankreide-Aktion“.

Die Städtischen Kinder-, Jugend- und Stadtteilzentren, die Freien Träger der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Wiesbadens sowie die Kolleginnen der Schulsozialarbeit laden Mädchen ab 12 Jahren ein, gemeinsam in den Stadtteilen und der Innenstadt Wiesbadens mit dem Hashtag #NichtMitUns! auf Cat Call und sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum aufmerksam zu machen.

Wenn ihr mitmachen und mit ankreiden wollt, meldet euch bei Rahel Schmidt (Koordinatorin Mädchen-Arbeitskreis Wiesbaden) unter 06134 186 951 oder rahel.schmidt@wiesbaden.de.

Weitere Infos auf Instagram: [mak_wiesbaden](#)



08. bis 26.03.2022 | Online

„Kunst gegen Gewalt“

Online Ausstellung | Ein Angebot von wif e. V. – Begegnung & Beratung

Zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen am 25.11.2021 wollten Frauen aus verschiedenen Initiativen des Projektes „Häusliche und psychosoziale Selbstinitiative“ von wif e. V. ein kreatives Zeichen gegen (physische) Gewalt an Frauen setzen. So entstanden zehn sehr persönliche Plakate, die verschiedene Sichtweisen zeigen und klare Botschaften gegen Gewalt an Frauen formulieren.

Virtuell können Sie die Ausstellung abrufen auf der Webseite des Kommunalen Frauenreferat unter: <https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/frauen/veranstaltungen-seminare.php>



10.03.2022, 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Pro familia Beratungsstelle Wiesbaden, Langgasse 3, 65183 Wiesbaden

„Sexting - so reagieren Sie richtig“

Wie reagiere ich richtig, wenn mein Kind Sexting betreibt? Und was ist Sexting überhaupt? Welche Grenzen kann und muss ich setzen? Was bedeutet das Recht am eigenen Bild? Und welche Regeln und Übereinkünfte gibt es zu medialen Auftritten?

Diese Fragen beantwortet Sie zu bekommen und sich zum Thema Sexting auszutauschen, lädt pro familia Wiesbaden Eltern und Fachkräfte ein.

Bitte melden Sie sich an unter 0611 450 458 0 oder wiesbaden@profamilia.de, Anmeldeschluss ist der 02.03.2022.



11.03. und 18.03.2022, jeweils 13.45 bis 16 Uhr

Ort: Jugendmigrationsdienst Wiesbaden, Kaiser-Friedrich-Ring 88, 65185 Wiesbaden

Medienkompetenzen für Frauen

Ein Workshop-Angebot vom Jugendmigrationsdienst Wiesbaden

In diesem Workshop erfahren Sie allgemeine EDV-Kenntnisse und den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien.

Bitte melden Sie sich an bei Mira Terzi unter jmd-wiesbaden@iib.de oder 0611 409 081 3.

Anmeldeschluss ist der 07.03.2022. Der Workshop findet in Präsenz statt.



11.03. und 18.03.2022, jeweils 15 bis 17 Uhr

Ort: Jugendmigrationsdienst Wiesbaden, Kaiser-Friedrich-Ring 88, 65185 Wiesbaden

Prävention bei Digitaler Gewalt gegen Frauen

Ein Workshop-Angebot vom Jugendmigrationsdienst Wiesbaden

Was ist Digitale Gewalt und wie schütze ich mich davor? Diese Fragen klärt der Workshop und zeigt wie Sie vorbeugen und interaktiv gestalten können.

Bitte melden Sie sich an bei Alina Khan unter alina.khan@iib.de oder 0611 409 081 3.

Anmeldeschluss ist der 07.03.2022. Der Workshop findet in Präsenz statt.



14.03.2022, 17 bis 17.45 Uhr | Online

Wissenshappen: Geschlechter-Konstruktionen und Social Media

Ein Angebot der Gesellschaft für Kinder- und Frauenrechte gegen Gewalt (GKFG) und dem Fachbereich Sozialwesen der Hochschule RheinMain

Soziale Netzwerke sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken, und die Zahlen der Nutzenden wachsen seit Jahren. Durch ihre weltweite Präsenz tragen TikTok, Instagram und Co. zu den dominanten Diskursen von Geschlechtern bei und prägen diese maßgeblich. Im Online Wissenshappen „Geschlechterkonstruktionen und Social Media“ erläutert die Referentin Stella Seibert, Sozialarbeiterin B.A., wie abgebildete Geschlechterstereotype in Sozialen Netzwerken und die gesellschaftlichen Konstruktionen von Geschlechtern zusammenhängen.

Bitte melden Sie sich bis 10.03.2022 an unter info@gkfg.org.



14.03.2022, 17 bis 17.45 Uhr | Online

Safety First - Sicher unterwegs bei Facebook, Instagram und Co.

Vortrag - Ein Angebot von Berufswege für Frauen e. V.

Wer soziale Medien nutzt, ist grundsätzlich bereit, Informationen mit der Welt zu teilen - seien es Fotos, Videos, Ereignisse oder auch Gefühle. Wo so viele Daten preisgegeben werden und so viel Kommunikation stattfindet, ist es wichtig, die Internet-Sicherheit im Auge zu behalten. Im Online-Vortrag mit Jennifer Tomandl erhalten Sie hilfreiche Informationen zum sicheren Umgang mit den Risiken im Social Web.

Wenn Sie teilnehmen wollen, registrieren Sie sich bitte unter <https://us06web.zoom.us/join/zoom-joiner/tZlIdOmpzouE9Sj5j45lRgFOXNbnQxbEVNY>.

Danach erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail mit Informationen für die Teilnahme.



16.03.2022, 18.30 bis 20.30 Uhr | Online

Umgang mit sexualisierter Gewalt in digitalen Medien

Vortrag - Ein Angebot von Wildwasser Wiesbaden e. V.

Digitale Medien sind aus dem Alltag von Kindern und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Ob Chats, Lernen, Social Media, Online Games oder - die unzähligen Möglichkeiten bergen auch zahlreiche Risiken. Ein Risiko ist sexualisierte Gewalt.

Anja Hössel und Anika Nagel von Wildwasser Wiesbaden informieren Fachkräfte und Eltern über Gefahren und Handlungsmöglichkeiten und klären vor: Welche Formen sexualisierter Gewalt im Netz gibt es? Wie gehen Täter*innen im Netz vor? Warum sind Jugendliche im Netz so experimentierfreudig? Wie starke ich Kinder und Jugendliche? Was, wenn doch etwas passiert? Wo kann ich mich informieren?

Sie können, ohne sich vorher anzumelden, teilnehmen unter: <https://bbb.wildwasser-wiesbaden.digital/b/anj-obv-nge-pw9>

Bitte schalten sie sich bereits um 18.15 Uhr zu, um technische Fragen bis 18.30 Uhr zu klären.



17.03.2022, 12 bis 12.45 Uhr | Online

Wissenshappen: Manosphere - Männerwelten

Ein Angebot der Gesellschaft für Kinder- und Frauenrechte gegen Gewalt (GKFG) und dem Fachbereich Sozialwesen der Hochschule RheinMain

In diesem Online Wissenshappen zeigen wir organisierte Formen der Frauenverachtung im Internet. Gestreut und gesteuert ist die unterschiedlichen Foren und Gruppen? Welche Diskurse werden dort getrieben und gesternt? Das stellt in einer kurzen Übersicht Referent Timm Kroeger, Geschäftsführer der Gesellschaft für Kinder- und Frauenrechte, dar.

Bitte melden Sie sich bis 10.03.2022 an unter info@gkfg.org.

17.03.2022, 16 bis 17.30 Uhr

Ort: KBS-Gemeinschaftsraum, Führer Str. 74/5 – am Marktplatz, 65199 Wiesbaden-Sauerland

Elterncafé: Wie schütze ich meine Tochter im Netz?

Ein Angebot vom KiEZ Sauerland

Das KiEZ-Sauerland lädt interessierte Eltern zum Themen-Elterncafé „Digitale Gewalt – Wie schütze ich meine Tochter im Netz?“ ein.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Jan Matosow, KiEZ-Sauerland-Verantwortlicher, unter jan.matosow@ekhn.de oder 0611 205 171 3 oder informieren sich unter www.kbs-wiesbaden.de.

22.03.2022, 14.00 bis 15.00 Uhr | Online

Wissenshappen: Spyware & Co - Digitale Überwachung in Partnerschaften

Ein Angebot der Gesellschaft für Kinder- und Frauenrechte gegen Gewalt (GKFG) und dem Fachbereich Sozialwesen der Hochschule RheinMain

Nicht nur Regierungen und kriminelle Banden verwenden Spionage-Software, die auf Mobiltelefonen installiert wird, gerade auch im Zusammenhang mit Gewalt in der Partnerschaft werden Apps mit Tracking-Software oder andere Stalkerware häufig eingesetzt.

Der Online-Wissenshappen mit Dr. Marion Kamphans von der Gesellschaft für Kinder- und Frauenrechte gegen Gewalt und Vertretungsprofessorin für „Bildung und Diversity für Soziale Arbeit“ am Fachbereich Sozialwesen der Hochschule RheinMain Wiesbaden, beschreibt das Phänomen, seine Facetten, seine Verbreitung und gibt Tipps, wie der Schutz davor gelingt.

Bitte melden Sie sich bis 16.03.2022 an unter info@gkfg.org.

25.03.2021, 19 bis 21 Uhr | Online

Catcalls - Was ist das?

Ein Angebot des Frauengesundheitszentrums SIRONA in Kooperation mit CatcallsOfWiesbaden

Was bedeutet „Catcalling“, „Catcalling“? Haben Sie damit bereits Erfahrungen gemacht? Und wie können Sie damit umgehen? Diese Fragen zu klären und zu diskutieren, lädt das Frauengesundheitszentrum SIRONA alle Interessierten herzlich ein.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.fgz-sirona.de/workshop-fortbildung/. Oder Sie rufen Rona Größler an: 0611 301 694.

Veranstalterinnen

AK Frauen- und Mädchenpolitik Wiesbaden

Frauen- und Mädcheneinrichtungen:

AIDS-Hilfe Wiesbaden e. V.

Berufswege für Frauen e. V.

Casa e. V.

Diakonisches Werk Wiesbaden / Frauenhaus „Haus für Frauen in Not“

EVIM Wiesbaden

Frauengesundheitszentrum SIRONA e. V.

Frauen helfen Frauen e. V.

frauen museum wiesbaden

frauen-kommunikations-zentrum KOMZ e. V.

Gesellschaft für Kinder- und Frauenrechte gegen Gewalt gUG

IB Südwest gGmbH, Hessen Mitte, Jugendmigrationsdienst

INTAKT – die Mädchenuzflucht

Jugendzentrum Georg-Buch-Haus

Kinder- und Beratungszentrum Sauerland (KBS)

Kinder- und Jugendzentrum in der Reduit

Kommunales Frauenreferat

MAK – Mädchen-Arbeitskreis der Landeshauptstadt Wiesbaden

Mädchentreff Wiesbaden e. V.

Pro familia Wiesbaden e. V.

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Stadtteilzentrum Biebrich / Demokratie Leben in Wiesbaden

Wif e. V. – Begegnung und Beratung

Wildwasser Wiesbaden e. V. - Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

ZORA – Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen

Unterstützt durch die Hochschule RheinMain Wiesbaden

Weitere Informationen unter:

frauenbeauftragte@wiesbaden.de

0611 31 244 8

Die Veranstaltungen finden je nach Lage online, in Präsenz oder hybrid statt. Bitte informieren Sie sich und informiert euch direkt bei den Veranstaltenden.